Information om workshops

Fredag 4. august er workshop-dag.
Formålet med workshop-dagen er, at give klatrere mulighed for at afprøve forskellige discipliner som deltagerne måske ikke har stiftet bekendtskab med før i deres ”klatre-karriere”.
Vi har et ambitiøst program med workshops for alle. Du tilmelder dig et spor, hvor der er flere emner med samme overordnede tema.
Vi tager forbehold for ændringer i programmet. Antallet af tilmeldte til festivalen og til de enkelte workshop-spor, samt instruktørressourcer kan føre til at workshops ændres eller aflyses.
Workshopsene vil blive afholdt i Moseløkke stenbrud, medmindre andet er angivet.
Tilmelding til de enkelte workshops foregår fysisk på campingpladsen til og med torsdag eftermiddag d. 03/08.

Workshops på Bornholm on the Rocks 2023 d. 04/08	PETZL Access the inaccessible® / DANSK KLATREFORBUND	Dansk og Bjerg-Klatreklub Blocs & Walls	FRILUFTSLAND

Workshops	Info
Begynder	Denne workshop er for dig, der er relativt uerfaren på klipperne eller måske på din første tur på rigtige klipper. Du får en god introduktion til udendørsklatring. På denne workshop lærer du metoder til at klare de simple udfordringer, som kan opstå, når du klatrer sportsklatring udendørs.
Letøvet	Denne workshop er for dig der har været i gang med at klatre i lidt tid, og også har prøvet at lave ombinding på klippe før. Temaer for denne workshop er blandt andet klatreteknik samt lære hvordan du får mere ud af din klatring. For at få mest muligt ud af workshoppen skal du være i stand til at føre på klippe. Workshoppen er målrettet klatrere der klatrer 5. grads ruter og start 6. grads ruter.
Øvet	Denne workshop er for dig der har klatret meget, og gerne vil rykke din grad endnu mere! Der er blandt andet fokus på projekteringsteknik og feedback på relevante projekt-ruter i stenbruddet. Workshoppen er tiltænkt klatrere der klatre slut 6. grads ruter samt 7. grads ruter.
Slackline og highline	Denne workshop er for dig, der gerne vil udfordre dig selv på balancen. På denne workshop er der mulighed for at øve slackline og highline med kyndig vejledning fra Danish Slackline Association. Alt efter niveau og lyst kan der trænes teknikker til at gå på liner både tæt på jorden og højt oppe.

Aid-intro	Denne workshop er for dig, der godt kunne tænke dig at prøve kræfter med forskellige discipliner inden for aid-klatring. Workshoppen vil bestå af introduktion til aid-klatring, opsætning af en port-a-ledge og andre relevante teknikker inden for denne disse discipliner. Denne workshop forudsætter ikke kendskab til traditionel klatring.
Traditionel klatring – for begyndere og viderekommende	Denne workshop er for både nybegynderen og den øvede ud i de traditionelle klatredyder! Det endelige program vil blive tilrettelagt til de deltagere, der er på workshoppen. Denne workshop bliver afholdt på kystklipper (ikke Moseløkken stenbrud), samkørsel vil blive arrangeret blandt deltagerne. **Intro til traditionel klatring:** Denne workshop er for dig, der godt kunne tænke dig at se, hvad traditionel klatring har at tilbyde. Du kommer til at prøve at klatre på kystklipper, bygge dit eget anker samt prøve det forskellige udstyr, som bruges i traditionel klatring **Traditionel klatring for viderekomne:** Denne workshop er for dig, der gerne vil nørde med traditionel klatring. Denne workshop vil i høj grad blive tilpasset deltagernes kompetencer. Der vil blandt andet blive givet en min-workshop i jam-klatring. Det vil også være muligt for deltagere på introduktions-delen at deltage i jam workshoppen.